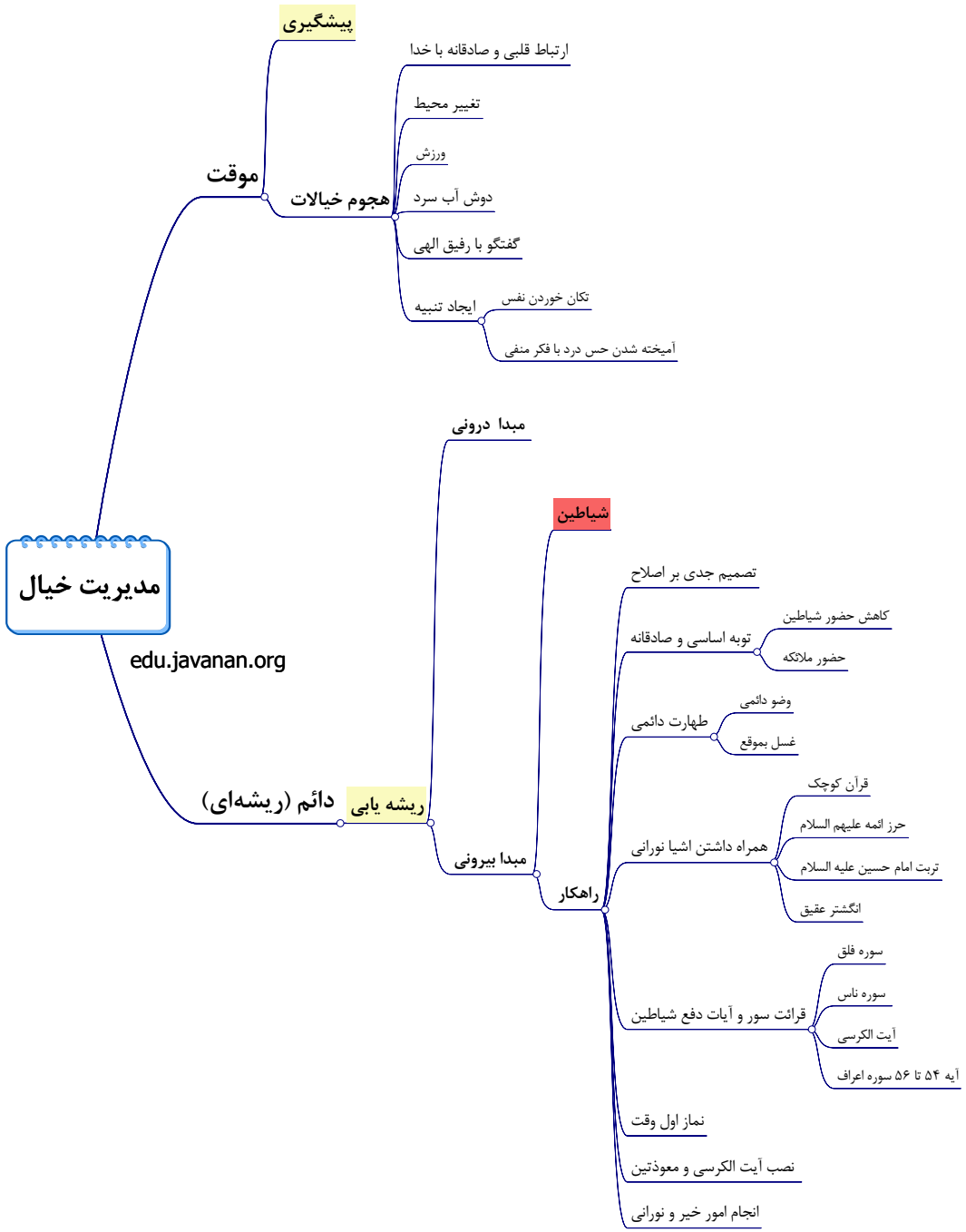
مدیریت خیال
edu.javanan.org
موقت
پیشگیری
هجوم خیالات
ارتباط قلبی و صادقانه با خدا
تغییر محیط
ورزش
دوش آب سرد
گفتگو با رفیق الهی
ایجاد تنبیه
تکان خوردن نفس
آمیخته شدن حس درد با فکر منفی
دائم (ریشه‌ای)
ریشه یابی
مبدا درونی
مبدا بیرونی
شیاطین
راهکار
تصمیم جدی بر اصلاح
توبه اساسی و صادقانه
کاهش حضور شیاطین
حضور ملائکه
طهارت دائمی
وضو دائمی
غسل بموقع
همراه داشتن اشیا نورانی
قرآن کوچک
حرز ائمه علیهم السلام
تربت امام حسین علیه السلام
انگشتر عقیق
قرائت سور و آیات دفع شیاطین
سوره فلق
سوره ناس
آیت الکرسی
آیه ۵۴ تا ۵۶ سوره اعراف
نماز اول وقت
نصب آیت الکرسی و معوذتین
انجام امور خیر و نورانی