

# محرك ها

edu.javanan.org

لامسه

بينايي

شنوايي

فهرست كردن محرك هاي شخصي

مديريت

مديريت فضاي مجازي

مديريت فضاي حقيقي

در صورت امكان استفاده از موبايل ساده

عدم عضويت در كانال ها و گروه هاي محرك

حذف فيلترشكن

عدم ورود به سايت هاي محرك

استفاده از فون بلاكر

حذف همه عكس ها و فيلم هاي محرك

عدم استفاده از رسانه در خلوت

پرهيز از فيلم هاي محرك

پرهيز از ديدن بدن عريان خودمان

پرهيز از هم نشيني با جنس مخالف

مديريت ارتباطات ضروري

پرهيز از ترانه هاي جنسي

پرهيز از شنيدن داستان هاي جنسي

پرهيز از افراد با كلام بدون عفت و محرك