



کلیات

Edu.javanan.org

مقدمه ای برای استفاده از این دوره

نکات نظری

شناخت فطرت

حرکت در خلاف مسیر فطرت

توکل

عدم آرامش روحی

آرامش جسم و تخلیه بدن

آرامش روح و ترشح هورمون عشق و محبت

حرکت در مسیر فطرت

آسیب های فردی

آسیب های اجتماعی

افسردگی

تاریکی روح

محرومیت از لذت های اصلی

بازماندن از امور دنیوی

ایجاد عادت و اعتیاد

اختلال در زندگی مشترک آینده

تنوع طلبی

ضعف بدن

کم خونی

ضعف یا کبودی زیر چشم

ریزش مو

زودانزالی

انقطاع نسل بشر

آسیب به کانون خانواده

نعمات ملکوتی و معنوی

تکیه و توکل به خداوند

آرامش ظاهری و دنیوی

رسیدن به عالم نور و طهارت

داشتن هدف برتر

موفقیت در امور روزمره دنیا

عدم ناامیدی

علم به امکان ترک

تمرکز و برنامه ریزی